

PLANNING VACANCES DE FEVRIER du lundi 13 au vendredi 17 février

Vacances de février	MATIN				SOIR							
	9h30	10h00	10h15	10h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	21h00	
lundi 13										Renfo. musculaire (Claire / Salle 1)		
mardi 14					PILATES (Claire / Salle 3)		Renfo. musculaire (Laure / Salle 3)					
mercredi 15								HIIT CARDIO (Bruno / Salle 3)				
jeudi 16								Renfo. Musculaire (Laure / Salle3)		ZUMBA (Claire / Salle 1)		
vendredi 17	STRETCHING (Claire / Salle 3)											

PAS DE COURS du lundi 20 au vendredi 24 février

Reprise de toutes les activités le lundi 27